

DISCASEX Atención Sexológica a Discapacitados

2009

CARTA DE PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y DEL PORTAL DISCASEX.COM DE LA CONSELLERÍA DE BIENESTAR SOCIAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



aspaym
comunidad valenciana



COCEMFE
COMUNITAT VALENCIANA



FEDERACIÓ
D'ESPINA BÍFIDA
I HIDROCEFÀLIA

COMUNITAT VALENCIANA

Dr. Juan José Borrás Valls
Dr. Eduardo Martínez Agulló

Directores

19 de enero de 2009

Carta de presentación del programa de educación sexual para personas con discapacidad física y del portal www.discasex.com

La Consellería de Bienestar Social de la Generalitat Valenciana mantiene vigente a lo largo del año 2009 el programa de educación sexual para personas con discapacidad física, a través de las asociaciones de Lesionados medulares, Espina Bífida y Esclerosis Múltiple.

Este programa tiene como ámbito de realización las tres provincias de la Comunidad Valenciana y sus acciones son:

- A.** Dar información a los asociados sobre salud sexual y discapacidad física a través de **Jornadas** organizadas a tal fin y cuyas fechas serán notificadas por las asociaciones respectivas.
- B. Evaluación individualizada para varones con disfunción eréctil** que puedan beneficiarse de tratamiento farmacológico. Se realizará de forma individualizada y personal, y comprende aspectos clínicos, psicológicos y de calidad de vida. Las personas interesadas en ser evaluadas por su disfunción eréctil, llamarán al teléfono 961973292 de 12 a 14 horas (preguntar por Susi Lluca, quien les dará fecha y hora). La valoración se hará en el Hospital de Rehabilitación La Fe, planta baja, frente a dirección, de 16 a 19 horas el día convenido. Al mismo teléfono se dirigirán los interesados cuyo lugar de residencia sea Alicante o Castellón, indicando, al telefonar, su nombre y número de teléfono para que se les pueda dar día y lugar en el que serán atendidos en sus respectivas provincias.
- C. Realización de talleres sobre salud sexual para las personas con discapacidad física.** Dirigidos a las personas con espina bífida, lesión medular o esclerosis múltiple solas o en compañía de sus respectivas parejas, en el caso de tenerlas. En los talleres charlaremos sobre los temas a tratar y realizaremos ejercicios prácticos en el grupo. Algunos de los temas a tratar serán: Sexualidad y cultura, Sexualidad y autoestima, Sexualidad y salud y Sexualidad y placer. Otros temas serán decididos a partir de las demandas concretas de los propios participantes en los talleres. En suma, el fin de estos talleres no es otro que el de contribuir a una mayor calidad de vida, aspiración a la que todos tenemos derecho y no cabe duda que el disfrute de la sexualidad proporciona bienestar y salud. Y sin

duda, contribuye a esa calidad de vida. Se realizarán los talleres en las provincias de Alicante, Castellón y Valencia. Las fechas de los talleres serán notificadas por las respectivas asociaciones según se reciban las demandas.

- D. Tertulias abiertas** con personas con discapacidad física y sus parejas, sobre sexualidad, dificultades y soluciones prácticas. Coordinadas por los Drs. Eduardo Martínez y Juan José Borrás, serán difundidas por las entidades que colaboran en el programa y en la Web Disacasesex.com.
- E. Orientación sobre sexualidad a través del servicio Discasesex.com.** El objetivo de este servicio es proporcionar atención sobre:
 - a. Problemas relacionados con **disfunciones sexuales**:
 - b. **Problemas psicológicos** derivados de la problemática sexual: auto concepto y autoestima, ansiedad, apoyo psicológico para adaptarse a la nueva situación y reestructurar el patrón sexual.
 - c. **Problemas de relación de pareja** relacionados con la problemática sexual.
 - d. **Orientación farmacológica**, si procede y seguimiento del tratamiento.

La orientación ofrecida por discasesex.com se realiza por las siguientes vías:

- e. **ATENCIÓN TELEFÓNICA.** Llamando al teléfono **800 400 300**, el equipo de sexólogos de discasesex.com le ofrece educación y orientación psicosexual.
- f. **ATENCIÓN PERSONALIZADA.** Llamando al teléfono mencionado, puede solicitar una cita para consultar personalmente, sobre aspectos relacionados con sexualidad.
- g. **ATENCIÓN POR INTERNET.** En la Web: www.discasesex.com, tiene a su disposición:
 - i. Información de interés. Mediante una clave personalizada, acceso a **foro** moderado por sexólogos, donde puede intercambiar información con otros usuarios y plantear dudas y cuestiones.
 - ii. **Lista de correo.** Suscribiéndose a la lista de correo recibirá novedades informativas de su interés.